

Всем известно и понятно,
что здоровым быть
приятно.
Только нужно знать, как
здоровым стать!

Здоровый образ

ЖИЗНИ

Режим
дня

Благоприятная
психологическа
я обстановка в
семье

Занятия
спортом

Закал
ивание

ЗОЖ

Правиль
ное
питание

НЕ ЕСТЬ
вредным
привычек
ам!

Здоровый
сон

Спорт – это здоровье!
Спорт-это успех!
Спорт – это прикольно!
Спорт – это для Всех!



Не боимся мы простуды,
Нам ангина не почем
Мы коньки и лыжи любим
Дружим с тайбой и мячом!



Можно плавать, закаляться,
Можно прыгать,
отжиматься.
Заниматься спортом можно
Всем и где угодно!





МБДОУ Байковский детский сад»
Подготовил воспитатель:
Кочерова Оксана Николаевна



**В здоровом теле —
здоровый дух!**

2019 г.